

## BIOGRAFIA di Philippe Gouttard Shihan



Il Maestro [Gouttard](#) è nato nel 1954 a [Saint-Étienne](#) in Francia. Philippe Gouttard Shihan ha iniziato a praticare l'Aikido all'età di sedici anni presso il Dojo *Portail Rouge* sotto la guida del M° Blachon, lo stesso Dojo dove debuttarono anche il M° Pabiou ed il M° Cognard.

La prima influenza decisiva alla pratica di Philippe Gouttard la diede il M° Tamura; cominciò presto a viaggiare per seguire anche all'estero grandi maestri giapponesi quali Tamura, Noro e Kobayashi. Fu durante gli allenamenti con il M° Noro che conobbe il M° Asai, che risiedeva in Germania. Fu un incontro determinante per Philippe Gouttard che lasciò la Francia per trasferirsi in Germania per 7 anni.

Nel 1978 un altro incontro lo avrebbe messo sulla direzione del suo aikido attuale: [Christian Tissier](#) che tenne uno stage a Saint-Étienne. Da quel giorno il M° Gouttard non ha mai smesso di seguirlo e di migliorarsi restando costantemente in contatto con lui, conoscendo di conseguenza anche il M° [Seigo Yamaguchi](#) (foto a destra), che ha visitato regolarmente in Giappone, dove si allena ogni anno dagli inizi degli anni 80.

In Giappone Philippe Gouttard ha seguito anche gli insegnamenti del M° Kisshomaru Ueshiba e del M° Kissaburo Osawa. Sebbene i tre maestri siano oggi scomparsi, i nuovi insegnamenti dell'Aikikai di Tokyo gli donano sempre lo stesso piacere nel seguire i corsi del nuovo Doshu, del M° Seihiro Endo, del M° Masatoshi Yasuno, tra gli altri maestri dell'Aikikai.

Per quindici anni è stato il responsabile tecnico della regione Rhône-Alpes per la F.F.A.A.A., Philippe Gouttard ha ricevuto il 6° dan dall'Aikikai di Tokyo dalle mani di Seishiro Endo (su approvazione del M° Yamaguchi). Nel 2017 il Hombu Dojo di Tokyo gli riconosce il grado di 7° dan ed il titolo di Shihan.

Tiene corsi sia in Francia che all'estero: Svizzera, Germania, Irlanda, Repubblica Ceca, Stati Uniti, Olanda, Italia ed anche nelle isole francesi della Reunion e della Martinica.



Philippe Gouttard ha formato numerosi maestri tra cui Luc Mathevet 6° dan, Cyril Lagrasta 5° dan, nonché un gran numero di gradi dan in tutta Europa.

Oggi continua la sua vita di budoka oltre ad essersi laureato nel 2007 in osteopatia per potersi nutrire di nuove sensazioni.

### **Un'intervista a Philippe Gouttard Shihan**

Il suo interesse per l'osteopatia nasce anche dalla sua idea che un insegnante di una disciplina che ha molto a che fare col corpo ne deve conoscere al meglio il funzionamento. Ne risulta un aikido molto dinamico, incentrato sul benessere psico-fisico, sulla postura fisiologicamente corretta e sana in ogni momento dell'esecuzione, sulla presenza fisica e mentale sul tatami. Il Maestro Gouttard a volte spinge gli allievi al limite psico-fisico allo scopo di ottenere che la tecnica scaturisca spontaneamente, come in una sorta di meditazione innescata attingendo alle riserve del proprio corpo.

È uno dei pochi insegnanti che ancora combatte l'insorgere dell'ego dei suoi allievi, in quanto deleterio secondo la tradizione marziale orientale. Il suo aikido è orientato all'essenza e allo spirito della tecnica, al combattere le paure e le insicurezze, dona un'energia e una carica uniche.