

STAGE d'AÏKIDO

Dimanche 1er octobre 2017

Laurent Boudet

4^{ème} Dan

Philippe Monfouga

4^{ème} Dan



10h - 12h

14h30-16h30

stage en co-animation sur le thème :
«le travail de Uke et l'Ukemi »

participation :

20€ la journée

15€ demi-journée

Gymnase Elisabeth
7-15 avenue Paul Appell
75014 Paris
Métro Porte d'Orléans

Kokyu Ho

www.kokyuho.org

Stage ouvert à tous,
tout niveau, débutants bienvenus

E-mail : philippe@monfouga.com - www.kokyuho.org
contact tél : +33(0)6 75 44 38 74 - Philippe Monfouga